

Aktion im arbeitgeberfinanzierten bKV-Neukundengeschäft ab dem 01.02.2022 bis 30.09.2022

Zusammen mit der körperlichen Gesundheit ist das psychische Wohlbefinden wesentlich für eine gute Lebensqualität und Leistungsfähigkeit. Verstärkt durch die anhaltende Pandemie sind psychische Erkrankungen eine der häufigsten Erkrankungen unserer Zeit, die insbesondere Menschen jungen und mittleren Alters betreffen. Zudem spielt die Ernährung eine wichtige Rolle für die körperliche und psychische Gesundheit eines Menschen. Die Gothaer Krankenversicherung unterstützt in ihrer Rolle als Gesundheitsdienstleister ihre Kunden. Bei Neuabschluss einer arbeitgeberfinanzierten bKV im FlexSelect-Tarif zwischen dem 01.02.2022 und 30.09.2022 mit spätestem Versicherungsbeginn 01.10.2022 erhalten alle Mitarbeitenden die Möglichkeit, die digitalen Services Headspace, HelloBetter und HealthMe zu nutzen.

Was ist unser Ziel?

Als Gesundheitsdienstleister unterstützen wir unsere Versicherten nachhaltig gesund zu bleiben und gesund zu werden.

Wie erreichen wir das?

Um gesund zu bleiben hilft die durch die „Höhle der Löwen“ bekannte App HealthMe ihren Nutzern beim Kauf gesunder Lebensmittel und die weltweit beliebte App Headspace lehrt durch Achtsamkeit mit Stress umzugehen, während im Online-Kurs von HelloBetter Burnout digital therapiert wird und das Gesundwerden im Fokus steht.

Die Bausteine der bKV-Aktion im Detail:

Baustein	Leistungsumfang
Headspace	<ul style="list-style-type: none">- Nummer 1 App für Meditationspraktiken und Achtsamkeitsübungen gegen Stress- Regelmäßige Übungen führen langsam an das Thema Meditation heran
HelloBetter	<ul style="list-style-type: none">- Digitale Online-Kurse zu Stressbewältigung mit nachweislich positivem Effekt auf die typischen Symptome von Burnout- Vom Arzt oder Psychotherapeuten verordnet, werden die Kosten für den Online-Kurs zu Stress und Burnout als digitale Gesundheitsanwendung (DIGA) von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Exklusiv für bKV-Kunden wird das Angebot um eine telefonische Beratung durch Psychologen erweitert.
HealthMe	<ul style="list-style-type: none">- Per App den Barcode scannen und sehen, was in Lebensmitteln steckt- Besonders für Menschen mit Allergie und Unverträglichkeiten oder für generell gesundheitsbewusste Personen- Informationen wie Lebensmittellampel, Nutri-Score und Alternativprodukte passend zum persönlichen Profil

Was müssen versicherte Personen tun, um die Services in Anspruch zu nehmen?

Schließt der Arbeitgeber einen FlexSelect-Tarif im genannten Zeitraum ab, wird den Mitarbeitenden ein Versicherungsschein mit Link zu einer Landingpage (<https://www.gothaer.de/ms/hmhs/>) zur Verfügung gestellt. Über diese Landingpage erhalten interessierte Mitarbeitende alle Informationen, um direkt die digitalen Services in Anspruch nehmen zu können. Ab Inanspruchnahme sind die Services ein Jahr lang nutzbar. Die Inanspruchnahme muss bis spätestens 31.12.2022 erfolgen.

Ansprechpartner

Natascha Jahn natascha.jahn@gothaer.de

Alexander Neumann alexander.neumann@gothaer.de